

# WAMBOLA RAHVARETK

tähistab Hiiumaa valla  
sünnipäeva



## RÄNK RADA 2022 JUHEND

### EESMÄRK

Pakkuda põnevat vaba aja veetmise võimalust.  
Tutvustada Hiiumaal Ristna otsa ümbrust.  
Propageerida liikumist ja tervislikke eluviise.

### KORRALDAJA

Wambola rahvaretk/ Ränga raja korraldab MTÜ Matkaklubi Muku koostöös Kaitseliiduga.

### AEG JA KOHT

Wambola rahvaretk/ Ränk rada toimub 22.10.2022.a. Hiiumaal, start/finiš Kalana sadam.

### OSALEJAD

Osalema oodatakse kõiki vähemalt 16 aastaseid inimesi.

### RÄNK RADA JA VÕISTLUSTINGIMUSED

- Raja pikkus on umbes 22-27 km (optimaalse liikumise tee järgi).
- Start avatakse kell 11.00 ja **finiš suletakse kell 17.00**
- Auhinnaloos toimub kell 17.20 kõigi startinud retkeliste vahel, kes on õigeaegselt lõpetanud.
- Kasutatakse kaarti, millele on märgitud kontrollpunktid (KP), mida võib läbida vabalt valitud järjekorras.
- Vahetult enne finišit tuleb läbida takistusriba.
- Rada läbitakse aja peale.
- Võistlusel on individuaalne arvestus. Rajale starditakse vabalt valitud ajal
- Ajavõtuks kasutatakse SI süsteemi. SI pulgaga tuleb teha märged stardis, finišis ja KP-s olevas jaamas.
- Kaotatud/rikutud SI pulk maksab 25 eurot, tasub laenutaja.
- Igaüks osaleb omal vastutusel .
- Korraldaja abitelefoni Kalana sadamas – 56 47 5772.

## RAJAL ON KEELATUD

- Maha jätta jälgi oma tegevusest.
- Jätta lahti karjaaia väravad või lõhkuda aeda.
- Liikuda läbi taluhoovide, ületada viljapõlde.
- Rikkuda loodust.
- Kasutada liikumiseks kõrvalist abi või abivahendeid.

## OSALEJA VARUSTUS

- Ilmastikule vastav riietus
- Jalga soovitavalt matkasaapad või muu looduses liikumiseks sobivad jalanõud.
- Mobiiltelefon laetud akuga - kohustuslik.
- Joogipudel või termos.
- Vile nööri otsas - kohustuslik!
- Kompass
- Esmaabipakk (sidemerull ja mõned plaastrid)
- Midagi magusat (mis on suure energiasisaldusega, milleks võivad olla rosinad , šokolaad, kommid jne.)

## RÄNGA RAJA TULEMUSTE ARVESTAMINE

Võistleja loetakse auhindamisele ja rada läbituks kui on ajamärke stardis, finišis ja igas kaardile märgitud KP-s ja ollakse finišis hiljemalt kell 17.00.

Auhinnatakse kolme kiiremat naist ja meest

Kõik startinud osalevad auhindade loosimisel

## TOITLUSTAMINE JA PESEMINE

Finišis saab iga osaleja sõdurisuppi ja võimaluse pesta dušši all.

## REGISTREERIMINE

Registreerimine toimub kuni 17.oktoober kell 18.00 2022.a. e-mailile mukumatk@gmail.com ; sõnumiga telefonile 56 47 5772 ja kinnitatud kohapeal peale osalustasu 5 euro sularahas maksmist staabis

**KÕIK, KES LÄBIVAD RÄNGA RAJA, ON VÕITJAD!**